

様式 8（要綱第 6 条第 1 項第 8 号関係）

研 修 カ リ キ ュ ラ ム

研修課程：（ 介護職員初任者研修課程 ・ 生活援助従事者研修課程 ）

研修期間： 2025 年 11 月 29 日 ～ 2026 年 2 月 15 日

実施年月日 (曜日)	時 間 (実時間数) ※1	科 目	内 容 ※2	講師職氏名 (講師要件等) ※3	備 考
2025 年 11 月 29 日 (土)	10 : 00～10 : 30 (0.5 時間)		入校式	小川裕子 (介護福祉士)	兼任
	10 : 30～11 : 30 (1 時間)	職務の理解	多様なサービスと 理解	小川裕子 (介護福祉士)	兼任
	11 : 30～12 : 00 (0.5 時間)		介護職の仕事内容 や働く現場の理解	小川裕子 (介護福祉士)	兼任
	13 : 00～17 : 30 (4.5 時間)			小川裕子 (介護福祉士)	兼任
2025 年 11 月 30 日 (日)	10 : 00～12 : 00 (2 時間)	介護における 尊厳の保 持・自立支 援	人権と尊厳を支え る介護	小川裕子 (介護福祉士)	兼任
	13 : 00～17 : 00 (4 時間)			小川裕子 (介護福祉士)	兼任
2025 年 12 月 6 日 (土)	10 : 00～12 : 00 (2 時間)	介護における 尊厳の保 持・自立支 援	自立に向けた介護	太田渚 (介護福祉士)	兼任
	13 : 00～14 : 00 (1 時間)			太田渚 (介護福祉士)	兼任
	14 : 00～16 : 30 (2.5 時間)	介護の基本	介護職の役割、専門 性と多職種との連 携	太田渚 (介護福祉士)	兼任
2025 年 12 月 7 日 (日)	10 : 00～10 : 30 (0.5 時間)	介護の基本	介護職の職業倫理	小川裕子 (介護福祉士)	兼任
	10 : 30～12 : 00 (1.5 時間)	介護・福祉 サービスの 理解と医療 との連携	介護保険制度	小川裕子 (介護福祉士)	兼任
	13 : 00～15 : 00 (2 時間)			小川裕子 (介護福祉士)	兼任

実施年月日 (曜日)	時 間 (実時間数) ※1	科 目	内 容 ※2	講師職氏名 (講師要件等) ※3	備 考
2025 年 12 月 7 日 (日)	15 : 00～16 : 30 (1.5 時間)	介護の基本	介護における安全 の確保とリスクマ ネジメント	伊藤千夏 (看護師)	兼任
	16 : 30～18 : 00 (1.5 時間)		介護職の安全	伊藤千夏 (看護師)	兼任
2025 年 12 月 13 日 (土)	10 : 00～12 : 00 (2 時間)	介護・福祉 サービスの 理解と医療 との連携	障害福祉制度およ びその他の制度	小川裕子 (介護福祉士)	兼任
	13 : 00～14 : 30 (1.5 時間)			小川裕子 (介護福祉士)	兼任
	14 : 30～16 : 30 (2 時間)	介護におけ るコミュニ ケーション 技術	介護におけるチー ムのコミュニケー ション	小川裕子 (介護福祉士)	兼任
2025 年 12 月 14 日 (日)	10 : 00～12 : 00 (2 時間)	介護・福祉 サービスの 理解と医療 との連携	医療との連携とリ ハビリテーション	伊藤美雪 (看護師)	兼任
	13 : 00～13 : 30 (0.5 時間)	障害の理解	障害の基礎的理解	伊藤美雪 (看護師)	兼任
	13 : 30～15 : 30 (2 時間)		障害の医学的側面、 生活障害、心理・行 動の特徴、かかわり 支援等の基礎的知識	伊藤美雪 (看護師)	兼任
	15 : 30～16 : 00 (0.5 時間)		家族の心理、かかわ り支援の理解、家族 への支援	伊藤美雪 (看護師)	兼任
2025 年 12 月 20 日 (土)	10 : 00～12 : 00 (2 時間)	介護における コミュニケー ション技術	介護におけるコミ ュニケーション	伊藤千夏 (看護師)	兼任
	13 : 00～15 : 00 (2 時間)			伊藤千夏 (看護師)	兼任
	15 : 00～18 : 00 (3 時間)	こころとから だのしくみと 生活支援技術	死にゆく人に関し たこころとからだ のしくみと終末期 介護	伊藤千夏 (看護師)	兼任

実施年月日 (曜日)	時 間 (実時間数) ※1	科 目	内 容 ※2	講師職氏名 (講師要件等) ※3	備 考
2025 年 12 月 21 日 (日)	10 : 00～12 : 00 (2 時間)	老化の理解	老化に伴うこころ とからだの変化と 日常	伊藤千夏 (看護師)	兼任
	13 : 00～14 : 00 (1 時間)			伊藤千夏 (看護師)	兼任
	14 : 00～17 : 00 (3 時間)		高齢者と健康	伊藤千夏 (看護師)	兼任
2025 年 12 月 27 日 (土)	10 : 00～10 : 30 (0.5 時間)	認知症の理 解	認知症を取り巻く 状況	小林航 (看護師)	兼任
	10 : 30～12 : 00 (1.5 時間)		認知症に伴うこころ とからだの変化 と日常生活	小林航 (看護師)	兼任
	13 : 00～14 : 30 (1.5 時間)			小林航 (看護師)	兼任
	14 : 30～16 : 30 (2 時間)		家族への支援	小林航 (看護師)	兼任
	16 : 30～17 : 00 (0.5 時間)		医学的側面から見た 認知症の基礎と 健康管理	小林航 (看護師)	兼任
2025 年 12 月 28 日 (日)	10 : 00～11 : 00 (1 時間)	こころとからだのしく みと生活支 援技術	介護の基本的な考 え方	太田渚 (介護福祉士)	兼任
	11 : 00～12 : 00 (1 時間)		生活と家事	太田渚 (介護福祉士)	兼任
	13 : 00～18 : 00 (5 時間)			太田渚 (介護福祉士)	兼任
2026 年 1 月 10 日 (土)	10 : 00～12 : 00 (2 時間)	こころとからだのしく みと生活支 援技術	介護に関するこころ のしくみの基礎 的理解	伊藤美雪 (看護師)	兼任
	13 : 00～16 : 00 (3 時間)		介護に関するからだ のしくみの基礎 的理解	伊藤美雪 (看護師)	兼任

実施年月日 (曜日)	時 間 (実時間数) ※1	科 目	内 容 ※2	講師職氏名 (講師要件等) ※3	備 考
2026 年 1 月 11 日 (日)	10 : 00～12 : 00 (2 時間)	こころとからだのしくみと生活支援技術	介護に関するからだのしくみの基礎的理解	伊藤美雪 (看護師)	兼任
	13 : 00～15 : 00 (2 時間)			伊藤美雪 (看護師)	兼任
	15 : 00～17 : 00 (2 時間)		快適な居住環境整備と介護	太田渚 (介護福祉士)	兼任
2026 年 1 月 17 日 (土)	10 : 00～12 : 00 (2 時間)	こころとからだのしくみと生活支援技術	快適な居住環境整備と介護	太田渚 (介護福祉士)	兼任
	13 : 00～14 : 30 (1.5 時間)			太田渚 (介護福祉士)	兼任
	14 : 30～17 : 00 (2.5 時間)		介護過程の基礎的理解	太田渚 (介護福祉士)	兼任
2026 年 1 月 18 日 (日)	10 : 00～12 : 00 (2 時間)	こころとからだのしくみと生活支援技術	整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	伊藤美雪 (看護師)	兼任
	13 : 00～15 : 30 (2.5 時間)			伊藤美雪 (看護師)	兼任
	15 : 30～17 : 30 (2 時間)		移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	伊藤美雪 (看護師)	兼任
2026 年 1 月 24 日 (土)	10 : 00～12 : 00 (2 時間)	こころとからだのしくみと生活支援技術	移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護(演習)	伊藤美雪 (看護師)	兼任
	13 : 00～17 : 00 (4 時間)			伊藤美雪 (看護師)	兼任
2026 年 1 月 25 日 (日)	10 : 00～12 : 00 (2 時間)	こころとからだのしくみと生活支援技術	移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 (演習)	伊藤美雪 (看護師)	兼任
	13 : 00～14 : 00 (1 時間)			伊藤美雪 (看護師)	兼任
	14 : 00～18 : 00 (4 時間)		食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 (演習)	小林航 (看護師)	兼任

実施年月日 (曜日)	時 間 (実時間数) ※1	科 目	内 容 ※2	講師職氏名 (講師要件等) ※3	備 考
2026 年 1 月 31 日 (土)	10 : 00～12 : 00 (2 時間)	こころとからだのしくみと生活支援技術	食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	伊藤千夏 (看護師)	兼任
	13 : 00～14 : 30 (1.5 時間)			伊藤千夏 (看護師)	兼任
	14 : 30～17 : 30 (2.5 時間)		睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	伊藤千夏 (看護師)	兼任
2026 年 2 月 1 日 (日)	10 : 00～12 : 00 (2 時間)	こころとからだのしくみと生活支援技術	睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 (演習)	伊藤千夏 (看護師)	兼任
	13 : 00～16 : 30 (4.5 時間)		入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 (演習)	太田渚 (介護福祉士)	兼任
2026 年 2 月 7 日 (土)	10 : 00～12 : 00 (2 時間)	こころとからだのしくみと生活支援技術	入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	太田渚 (介護福祉士)	兼任
	13 : 00～13 : 30 (0.5 時間)			太田渚 (介護福祉士)	兼任
	13 : 30～16 : 00 (2.5 時間)		排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	太田渚 (介護福祉士)	兼任
2026 年 2 月 8 日 (日)	10 : 00～12 : 00 (2 時間)	こころとからだのしくみと生活支援技術	総合生活支援技術演習	小川裕子 (介護福祉士)	兼任
	14 : 00～17 : 30 (3.5 時間)		排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 (演習)	太田渚 (介護福祉士)	兼任

実施年月日 (曜日)	時 間 (実時間数) ※1	科 目	内 容 ※2	講師職氏名 (講師要件等) ※3	備 考
2026 年 2 月 14 日 (土)	10 : 00～12 : 00 (2 時間)	こころとか らだのしく みと生活支 援技術	総合生活支援技術演 習	小川裕子 (介護福祉士)	兼任
	13 : 00～16 : 30 (3.5 時間)			小川裕子 (介護福祉士)	兼任
2026 年 2 月 15 日 (日)	10 : 00～12 : 00 (2 時間)	振り返り	振り返り	小川裕子 (介護福祉士)	兼任
	13 : 00～15 : 00 (2 時間)		就業への備えと研修 終了後における継続 的な研修	小川裕子 (介護福祉士)	兼任
	15 : 00～16 : 30 (1.5 時間)		修了評価	小川裕子 (介護福祉士)	兼任
	16 : 30～17 : 00 (0.5 時間)		閉校式	小川裕子 (介護福祉士)	兼任